

Арт-терапия в июле

09 июля 2024 года

С установлением теплой солнечной погоды занятия наших пациентов с психологом переместились на улицу. Свежий воздух и созерцание природы благоприятствуют созданию позитивного настроения на выполнение нейропсихологических упражнений, направленных на поддержания когнитивных функций.



16 июля 2024 года

"Упражнения нейробики я использую в работе с нашими пациентами почти на каждом занятии - эта методика занимает особое место среди программ коррекции когнитивных расстройств и призвана служить активизации деятельности как левого, так и правого полушарий головного мозга.

Отличает нейробику то, что упражнения направлены на широкое использование всех пяти чувств человека. Причем используются они необычным образом и в непривычных комбинациях, что помогает создавать много новых ассоциативных связей между различными видами информации". (Психолог - Ученова Наталья).



18 июля 2024 года

Сегодня у Аксаны индивидуальное занятие с психологом на свежем воздухе. В систему занятий включаем посильные физические упражнения для плечевого пояса.



19 июля 2024 года

Совместные занятия всегда проходят весело и интересно. Женщины выполняют с психологом упражнение из реабилитационного курса кинезиологии для пациентов с когнитивными нарушениями. Упражнение называется "Зайчик, коза, вилка". Попробуйте вместе с нами.

